

„Wettermassage“

Hallo liebe Kinder,

egal ob draußen die Sonne scheint, es regnet oder stürmt.
Mit dieser kleinen Massage holt Ihr Euch die wohltuenden Sonnenstrahlen direkt nach Hause.

Setzt Euch voreinander.

Einer liest die Geschichte vor und bewegt die Hände entsprechend der Geschichte über den Rücken des Vordermanns.

Am Ende werden die Rollen getauscht.

Es nieselt, es nieselt,

mit den Fingerspitzen ganz leicht auf den Rücken tippen

es regnet, es regnet,
etwas fester tippen

**und alle Kinder laufen schnell
nach Haus**

mit den Fingern zum Kopf tippen

Es hagelt, es hagelt,
leicht piksen



media.news.de

es donnert, es donnert,

mit den Fäusten leicht klopfen

und alle Kinder schauen zum Fenster raus

Mit einem Finger ein großes Fenster auf den Rücken zeichnen

Es blitzt, es blitzt,

zweimal einen Blitz auf den Rücken malen

dann geht die liebe Sonne wieder auf

Beide Hände aneinander warm reiben und auf den Rücken legen

und alle Kinder laufen wieder raus

mit den Fingern wieder "weg spazieren"



sonnensturm.info